

Der große HolidayCheck FKK-Strände-Guide

Die HolidayCheck ReiseexpertInnen zeigen die jeweils drei schönsten Nacktbade-Strände pro Urlaubsregion aus über 60 Naturisten-Strand-Tipps in Deutschland, Kroatien und Portugal

Wind auf der Haut, hüllenloser Spaß im Wasser: FKK-Urlaub erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit. Im englischsprachigen „Negation“ genannt, werden Ferien ohne Kleidung schon seit vielen Jahren vor allem in Deutschland gerne praktiziert. Naturisten schwärmen vom Gefühl, eins mit der Natur zu sein.

Aktuell erlebt die Urlaubsform einen Aufwind. Das bestätigt auch Michaela Toepper, Vizepräsidentin des DFK - Deutscher Verband für FreiKörperKultur: „Viele Menschen sehnen sich nach wie vor nach einem naturnahen Leben, in dem sie sich frei und ungezwungen bewegen können. Die Mitgliederzahlen des DFK sind weiterhin stabil, mit einem leichten Aufwärtstrend. Unser Reisepartner, die Miramare-Reisen GmbH, berichtet ebenfalls von positiven Buchungszahlen, auch Fernreisen und FKK-Kreuzfahrten sind weiterhin beliebt.“

Auch Sönke Reise, Vorsitzender von GetNakedGermany e.V. bestätigt: „FKK-Reisen liegen seit einigen Jahren erfreulicherweise wieder im Trend. Auch im Sommer 2023 sind viele Resorts und Campingplätze voll ausgebucht! Ein naturistischer Urlaub steht bei vielen hoch im Kurs: das Erleben eines Gefühls von Freiheit, der gegenseitigen Toleranz und des Respekts ist bei einem FKK-Urlaub besonders möglich. Unbekleidet den Tag zu verbringen, frei von Kleiderzwängen: Dies führt zu einer hohen Wahrscheinlichkeit der Entschleunigung – die sich viele im Urlaub wünschen.“

Grund genug für HolidayCheck, in beliebten Urlaubsregionen die schönsten Strände vorzustellen, an denen Naturismus möglich ist. Über 60 FKK-Strand-Tipps inklusive Anfahrt finden Interessierte auf den Reiseexperten-Seiten von [HolidayCheck](https://www.holidaycheck.de).

Deutschland



Um weiße Strände in traumhafter Natur zu erleben, müssen Naturisten nicht weit reisen. Dies sind die drei schönsten FKK-Strände in Deutschland:

Platz 1. FKK-Strand auf Borkum - Mit Sauna und Dünenbudje

Der FKK-Bereich des langen, feinen Sandstrands der Ostfriesischen Insel ist selbst in der Hochsaison selten zu voll. Neben dem Strandkorbverleih gibt es ein Strandcafé namens Dünenbudje und sogar eine Strandsauna für kühle Urlaubstage.

Platz 2: Strand Oase auf Norderney

Der rechte Bereich des Strandabschnitts Oase auf der Insel Norderney ist ein FKK-Bereich. Es gibt ein Beachvolleyballfeld, gute Bedingungen zum Wellenreiten und Windsurfen sowie eine Strandsauna mit großer Sonnenterrasse.

Platz 3: Weststrand Spundwand, Spiekeroog

Der Strand namens Spundwand ist zwar nicht eigens als FKK-Bereich ausgewiesen, die meisten BesucherInnen sind aber Naturisten, was von der Inselverwaltung gern toleriert wird. FKK-UrlauberInnen finden feinsten Sand und eine sanfte Dünenlandschaft.

Wer noch mehr schöne Naturisten-Strände entdecken möchte, findet hier [die schönsten FKK-Strände in Deutschlands](#). Eine Top-Liste mit Fokus auf die Ostsee finden Interessierte hier: [Die schönsten FKK-Strände an der Ostsee](#).

Kroatien

An den Adriastränden in Kroatien ist FKK offiziell nur an ausgewiesenen Stränden erlaubt, wird oft aber auch andernorts toleriert. Daher gilt Kroatien als beliebtes Reiseland für Nudisten. Über 40 FKK-Strände hat HolidayCheck zu den schönsten Kroatiens gekürt.



Istrien

Obwohl teilweise nur 500-600 Kilometer von Deutschland entfernt, bietet Istrien Mittelmeer-Klima mit Palmen, Bambus und kristallklarem Meer. Dies sind die drei besten FKK-Strände der Halbinsel:

Platz 1: Galeb AC Solaris, Tar

Platz 2: Valalta, Rovinj

Platz 3: FKK-Strand Camping Ulika, Porec

Hier finden Interessierte den kompletten Artikel mit den sieben [sehenswertesten FKK-Strände in Istrien](#).

Wer an der **Kvarner Bucht** FKK-Urlaub plant, findet die von der HolidayCheck Reisedredaktion gekürten sieben Top FKK-Strände [hier](#). Wen es als Naturist auf die **Insel Cres** zieht, der findet die vier schönsten FKK-Strandparadiese der ExpertInnen [hier](#).



Dalmatien

Das naturistische Lebensgefühl findet auch in der kroatischen Region Dalmatien großen Anklang unter UrlauberInnen und Einheimischen. Nudisten finden eine große Auswahl an ausgewiesenen FKK-Stränden und wilden Naturstränden. Dies sind die Top 3 Nacktbade-Strände in Dalmatien:

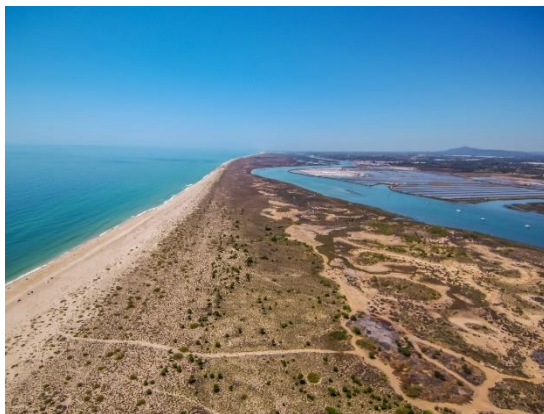
Platz 1: Strasko, Insel Pag

Platz 2: Slatni Rat, Insel Brač

Platz 3: FKK-Bereich Lokrum, Dubrovnik

Die gesamte Liste der zehn schönsten FKK-Strände in Dalmatien finden Interessierte [hier](#). FKK-UrlauberInnen mit Reiseziel **Insel Brač**, finden [hier die sechs schönsten Naturisten-Strände](#) der HolidayCheck-Redaktion. Wer die **Insel Hvar** ansteuert, sollte diese [Top 5 FKK-Strände](#) kennen. Für die **Insel Vis** haben die HolidayCheck ReiseexpertInnen ebenfalls [fünf Strände als FKK-Paradiese](#) gekürt.

Portugal



An vielen Stränden Portugals ist Freikörperkultur verboten – reisende Naturisten sollten also ausgewiesene offizielle Strände aufsuchen oder Strände, an denen es aufgrund der isolierten Lage oder des schwierigen Zugangs inoffiziell gestattet ist, FKK zu praktizieren. HolidayCheck empfiehlt folgende FKK-Strände in Portugal:

Platz 1: Praia do Homem Nu, Tavira, Algarve

Ein echter FKK-Klassiker ist der „Strand des nackten Mannes“ – wie der Name übersetzt heißt. Er gilt als einer der ersten FKK-Strände des Landes. Naturisten finden dieses Paradies auf der kleinen Insel Tavira, einer Sandbank an der Algarve.

Platz 2: Praia da Cordoama, Vila do Bispo, Algarve

Ein Geheimtipp ist der Strand bei Vila do Bispo an der Südwestspitze Portugals. Naturisten fahren den Schildern „Praias“ nach, wenn es links zum Praia do Castelayo abgeht, geht es rechts in einen Feldweg, von dort aus sind es nur wenige Schritte zu gehen zur Strandperle, in der FKK geduldet wird.

Platz 3: Praia da Bela Vista, Almada, Metropolregion Lissabon

Nahe Lissabon, der malerischen Hauptstadt Portugals, befindet sich der schöne, weitläufige Strand, der beliebt ist bei der LGBTQ+-Gemeinde. Per Auto oder Strandbahn erreichen sie den Strand, der zwischen Costa de Caparica und Fonte da Telha gelegen ist.

Wer die komplette Liste der zehn besten FKK-Strände in Portugal sehen möchten, findet sie hier: [Die schönsten FKK-Strände in Portugal](#). HolidayCheck hat auch an der [Algarve die Top 8 FKK-Strände und Uferzonen](#), an denen Naturisten geduldet werden, zusammengestellt.

Achtung – in diesen Reiseländern ist Freikörperkultur nicht gerne gesehen

Es gibt viele Länder in Europa, die Nacktbaden erlauben oder tolerieren, in denen sich Naturisten sicher fühlen dürfen. Aber es gibt auch Urlaubsländer, die FKKler meiden sollten: Beispielsweise die Türkei verbietet Nacktbaden. Die beliebten Reiseländer in Afrika – Tunesien, Marokko und Ägypten – erlauben ebenfalls keine Nudisten an ihren öffentlichen Stränden. Das Fernreise-Urlaubsparadies Malediven hat ebenso ein FKK-Verbot – es handelt sich um ein muslimisches Land. Auch in Thailand werden Naturisten nicht gerne gesehen – sich nackt in der Öffentlichkeit zu zeigen bedeutet einen groben Verstoß gegen die Landessitten.

Bitte beachten Sie, dass die Meldung den Stand der Dinge zum Zeitpunkt ihrer Veröffentlichung wiedergibt.

Gerne stellen wir Ihnen Informationen aus unserer umfassenden **Datenbank** zur Verfügung. Hier sind individuelle Bewertungen zu Hotels hinterlegt, Fotos und Videos sowie etliche Reisetipps. Diese authentischen Stimmen lassen sich für Recherchezwecke nach Ländern, Städten und Themengruppen sortieren. Gerne stellen wir Ihnen exklusive Informationen und aufbereitete Daten zur Verfügung. Weitere Themen basieren auf dem Wissen unserer **ExpertInnen**, die sich tagtäglich mit Destinationen und Hotels in aller Welt befassen. Auf Anfrage stellen wir gerne den Kontakt her – ob für Interviews, Statements, Kommentare oder Diskussionsrunden. Sie benötigen weitere Informationen? Wir unterstützen Sie gerne in Ihrer **Recherche**! Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns.

Über HolidayCheck

Urlaub besser zu machen, das ist die Vision von [HolidayCheck](#), der reichweitenstärksten Erholungsurlaub-Plattform im deutschsprachigen Raum. Transparenz, Qualität und Innovation treiben das online Buchungs- und Bewertungsportal an, UrlauberInnen das beste Reiseerlebnis zu bieten. Grundlage sind über 10 Millionen Hotelbewertungen, ein eigenes Online-Reisebüro sowie die Angebote von 88 Reiseveranstaltern und weiteren touristischen Anbietern. Seit 2021 finden sich auch passende Mietwagen-Angebote von [HolidayCheck Mietwagen](#) auf der Plattform. Viele hilfreiche Informationen und Inspiration finden UrlauberInnen außerdem im [Reiseforum](#) mit über 3,7 Millionen Mitgliedern und im HolidayCheck [Online-Magazin](#). Zudem engagiert HolidayCheck sich seit Jahren intensiv [gegen Bewertungsbetrug](#) und hat die Initiative [Gemeinsam gegen Fakebewertungen](#) gegründet. Die HolidayCheck AG ist eine Tochter der HolidayCheck Group, wurde im Jahr 2003 gegründet und hat ihren Sitz im schweizerischen Bottighofen nahe der deutschen Grenzstadt Konstanz.

Pressekontakt

Nina Hammer
Leitung Unternehmenskommunikation
+41 (0) 71 686 9808

nina.hammer@holidaycheck.com

HolidayCheck AG | Bahnweg 8 | CH-8598 Bottighofen

Tel.: +41 (0) 71 686 9000 | Fax: +41 (0) 71 686 9009 | E-Mail: info@holidaycheck.com

Geschäftsführer: Christoph Ludmann, Uta Fesefeldt | Vorsitzender Verwaltungsrat: Christoph Ludmann Handelsregister

Firmennummer: CHE-110.298.267 | UID: CHE-110.298.267 MWST